# Géographie corporelle

#### \*Version déambulation jeune public\*

La géographie corporelle en déambulation est un dispositif original pour créer un moment convivial et du lien social dans le cadre d'un festival, un événement, ou tout simplement dans le quotidien d'une ville, dans la rue, sur un marché, etc.

Ce dispositif est en soi un véritable spectacle performatif, à la fois esthétique, drôle, émouvant pour le public, avant qu'il ne décide à passer le pas... et il ne faut guère de temps!

Le tout public, enfants et adultes, est invité à une expérience sensorielle et chorégraphique autour du mouvement et du toucher, dont il se souviendra!

Les praticiens déambulent avec des grands « donuts » dans la rue ou l'espace extérieur, et s'installe de manière impromptu pour accueillir les enfants, parents ou grand-parents à goûter à l'expérience. Alors, un voyage sensoriel commence : les yeux fermés, le receveur se laisse bercer, presser, étirer, construire des postures au gré de l'imagination et de la danse impulsée par le praticien !! Chacun sort de cette parenthèse détendu, curieux, sensible, amusé, émerveillé !



### Mais encore?

Le dispositif de Massages en individuels de 15 min, réunie danseurs et praticiens venant des horizons très diverses ; (Massage Thaï traditionnel, énergétique Chinois, shiatsu, réflexologie, ostéopathie crânienne, Feldenkrais et Body Mind Centering).

L'invitation au contact, sur une personne habillée consiste à faire l'expérience d'un quart d'heure de massage. Les techniques manuelles utilisées pour ces massages ont toutes la particularité d'être chorégraphiques, dans la mesure où les praticiens utilisent les ressources du geste et du mouvement propres à la danse ; le poids du corps accentue certaines pressions, les pieds, genoux, et coudes participent autant que les mains à la prise de contact.

Le principe est de partager ce temps (habituellement fait dans un espace clos et en intimité) pour le rendre visible et faire émerger toute une plasticité qui se crée à travers ces « duos » du corps en contact.

Le dispositif se compose au minimum de 2 / 3 coussins et peut s'étendre jusqu'à 10.

# Des références!

La géographie corporelle est née pour la première édition du Waouh festival au Manège de Reims et a été créée par Milena Gilabert, danseuse praticienne de massage Thaï. Il se déploie depuis à travers d'autres manifestations commes les Retrouvailles du Grand R (scène nationale à la Roche sur Yon), au festival C'est comme ça de l'Echangeur, CDC des Haut-de-France, etc

Une dizaine de praticiens entourent ce projet : **Cecilia Hermosilla Palma** (danseuse, acrobate, shiatsu), **Françoise Féraud** (performeuse, danseuse, comédienne, shiatsu), **Régina Ramsl** ( danseuse, chorégraphe, massage chinois), **Blandine Boucherot** (danseuse, yoga, BMC), **Céline Ravenel** (Performeuse, massage Thaï) ; etc

# Des déclinaisons!

Ce dispositif se veut inventif!

Il est pensé pour investir un lieu public intérieur ou extérieur, pour une inauguration, un temps fort, dans un lieu restreint comme dans un grand espace ou encore en déambulation dans l'espace public et de rue l

- version fixe et performative dans un espace défini intérieur ou extérieur
- version déambulatoire dans les rues, sur les marchés, festival d'arts de rues
- version géographie corporelle musicale, contée, etc

#### Contact